

# GrandPrix Ragazzi e Cadetti - 1 prova

## Gare cat. Assolute

Donnas 11 aprile 2026

Organizzazione: CR Fidal - Donnas

**DONNAS 11 APRILE 2026**

### ORARIO GARE

15:00	60 RF	TRIPLO CF	DISCO CF/F	PESO CF/CM
15:15	60 RM	(pedana 7m)		
15:20				
15:30	80 CF		VORTEX RM	
15:45	80 CM	LUNGO RF		
16:00	100 F			ALTO CF-CM
16:10	100 M			a seguire
16:15				ALTO ASS M
16:30	1000 CF			
16:35	1000 CM			
16:40	600 RM		DISCO CM/AM	
16:50	600 RF	LUNGO CM		
17:00	1500 F			
17:10	1500 M		DISCO M (JPS)	
17:25	4x100			
17:40	300HS CF/CM	TRIPLO F		
18:00	400 F	(pedana 9m)		
18:05	400 M			